

Extra preventie in een gezonde regio polis financieren uit de resulterende 'shared savings'

Met KvdVK dit vliegwiel op gang brengen!

Inspiratiebijeenkomst

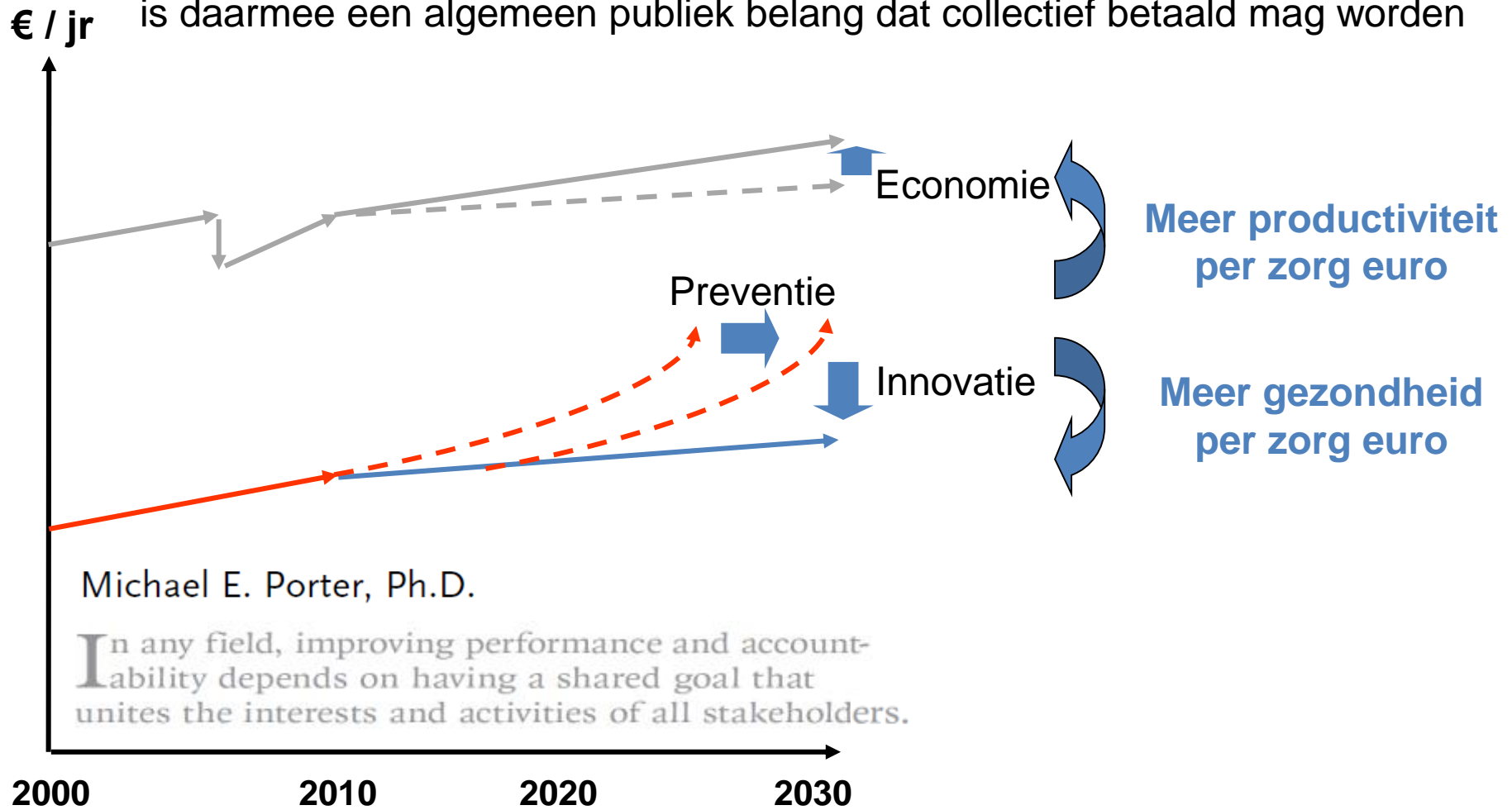
22 maart 2016

Jurriaan Pröpper
Directeur

jp@optimedis.nl

MISSIE – Realiseren trendbreuk als gemeenschappelijk doel: meer gezondheid per zorg-euro

Een gezonde populatie is een actieve, productieve en gelukkige populatie en is daarmee een algemeen publiek belang dat collectief betaald mag worden



Michael E. Porter, Ph.D.

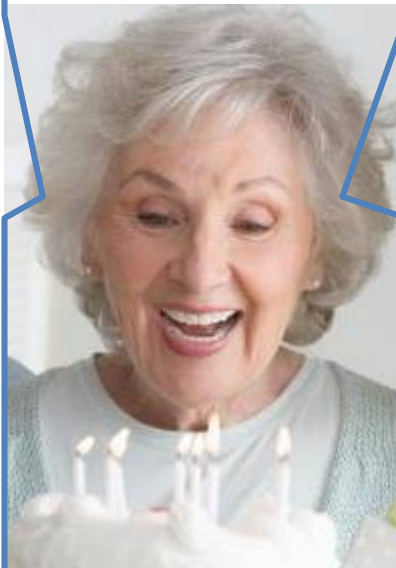
In any field, improving performance and accountability depends on having a shared goal that unites the interests and activities of all stakeholders.

MISSIE – Samenwerken in de zorg om gezondheidswinst te realiseren

Vrijwel iedere zorgvraag vergt meerdere zorgverleners en -financiering

Vraag

- Suikerziekte
- Hoge bloeddruk
- Benauwdheid
- Vallen
- Mobiliteit
- Eenzaamheid
- Dementie
- Depressie



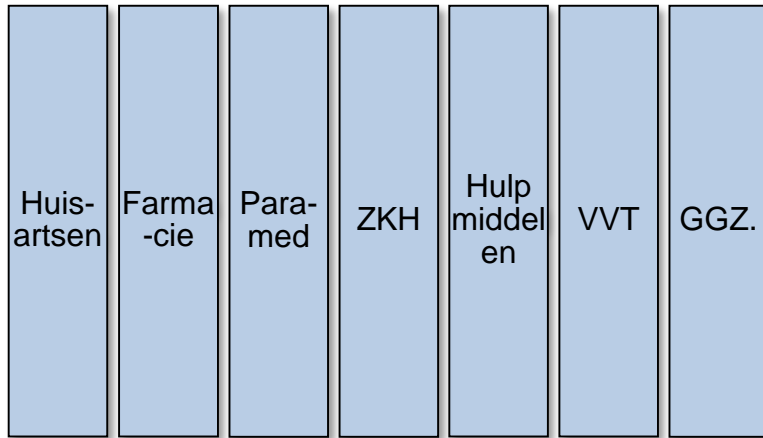
Aanbod

- Huisarts
 - Thuiszorg
 - Mantelzorgers
 - Specialist
 - Maatsch. werk
 - Psycholoog
 - Apotheker
 - Paramedici
- ZVW basis
 - ZVW aanv
 - WLZ
 - WMO
 - PGB
 - Eigen betaling
 -

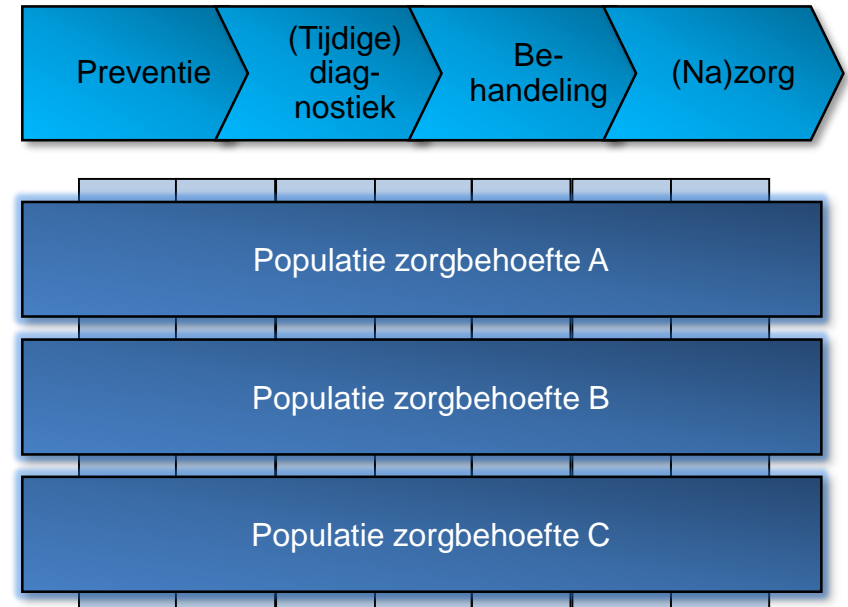
voor 'positieve gezondheid' bij, met en voor de patiënt als

Triple Aim in ervaren zorg, gezondheid, dus kosten

VOORWAARDE – kanteling naar regionale (deel)populatie contracten



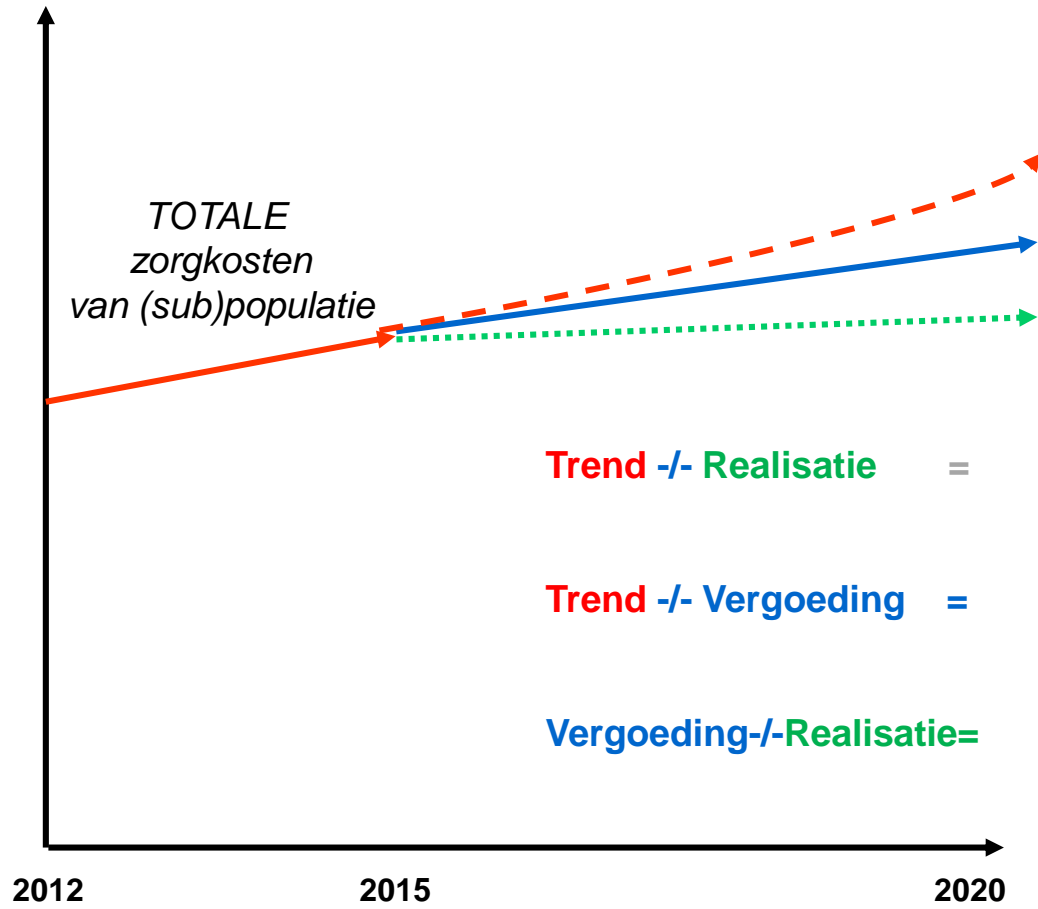
Verticale *jaarlijkse* afspraken
over reduceren groei zorgproductie
met budgetteren van *verrichtingen*



Horizontale *meerjaren* afspraken
over reduceren groei zorgvraag
met vergoeding o.b.v. *uitkomsten*

VOORWAARDE – betere gezondheid per euro *contractueel* belonen door *delen* kostenombuiging en *herinvesteren* in preventie, innovatie en organisatie

Kosten
€ / jaar



Trend -/- **Realisatie** =

Trend -/- **Vergoeding** =

Vergoeding -/- **Realisatie** =

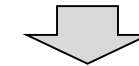
Trend

Vergoeding

-/- **Realisatie**



*Shared
'savings'
benefits*

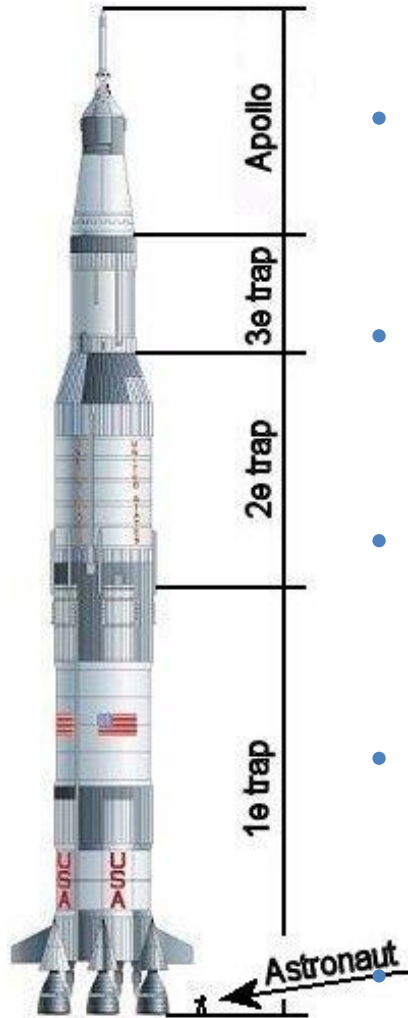


Betere en rendabelere
gezondheid(zorg) voor patiënt

Lagere kosten/minder premie
voor verzekeraar/verzekerde

Extra beloning / zorginnovatie
zorgverleners en preventie

BEST PRACTICE - Triple Aim vereist internationaal alle 5 componenten



- Contractinnovatie: bekostigen betere uitkomsten
- Regionale 'integrator' organisatie/contractant
- Triple Aim zorg & preventieprogramma's
- Populatie data


Opstartfinanciering

BEST PRACTICE : Gesundes Kinzigtal in Duitsland



- ✓ **Contract:** Vanaf 2006 voor 10+ jaar alle >30.000 verzekerden van grootste en kleinste ziekenfonds obv 1:2 verdeling
'shared savings': verevende premies -/- werkelijke kosten
- ✓ **Integrator:** Gesundes Kinzigtal = Zorgverleners + OptiMedis
- ✓ **Programma's:** >20 extra preventieve zorgprogramma's
- ✓ **Data:** alle declaratiedata en HIS informatie van anonieme verzekerden
- ✓ **Opstartfinanciering:** € 4 mln subsidie van de nationale regering



- ✓ **Resultaat:**  populatie gezonder, tevredener en minder kostbaar = Triple Aim
 - 1,4 jaar langer leven GK deelnemers, 3,4% lager ziekteverzuim, later pensioen
 - 99% van GK deelnemers raadt progr. aan; geen tekort meer aan huisartsen
 - 10% meer verzekerden zorgverzekeraar AOK
 - 'Shared savings' (2013): **€150 per AOK verzekerde per jaar**

BEST PRACTICE - Gesundes Kinzigtal: regionale zorg 'integrator' met contractuele verantwoordelijkheid en beloning gezondheidswinst



BEST PRACTICE : >20 vrijwillige preventieve programma's zoals voor Osteoporose

The screenshot shows a web browser window with the URL www.gesundes-kinzigtal.de/gesundheitsangebote/programm-osteo.html. The page title is "Program 'Starke Muskeln - Feste Knochen'". On the left, there is a navigation menu with links: "Veranstaltungen und Kurse", "Angebote für Mitglieder", "Möglichkeiten und Vorteile für Mitglieder", "Angebote für Unternehmen", and "Gesundheitsakademie Kinzigtal". Below the menu is a yellow button that says "Jetzt Mitglied werden". The main content area features a large image of a woman drinking milk, with a yellow banner overlaid that reads "Behalten Sie Ihr Risiko im Blick – machen Sie mit Gesundes Kinzigtal Ihre Knochen stark". To the right of the image are four yellow boxes: "Für wen?" (Basis- und Vollmitglieder), "Umfang" (2 Jahre), "Start" (jederzeit), and "Download" (Flyer). Below the image, there is a paragraph of text in German, partially obscured by a yellow diagonal banner that reads "45% minder botbreuken: betere zorg, meer gezondheid en lagere kosten, dus Triple Aim". The text below the banner discusses osteoporosis prevention, mentioning a DXA scan and a list of activities.

Veranstaltungen und Kurse

Angebote für Mitglieder

Möglichkeiten und Vorteile für Mitglieder

Angebote für Unternehmen

Gesundheitsakademie Kinzigtal

Jetzt Mitglied werden

Program "Starke Muskeln - Feste Knochen"

Für wen?
Basis- und Vollmitglieder

Umfang
2 Jahre

Start
jederzeit

Download
Flyer

Behalten Sie Ihr Risiko im Blick – machen Sie mit Gesundes Kinzigtal Ihre Knochen stark

Immer mehr Menschen erkranken heute an Osteoporose. Mit zunehmendem Alter kommt es zu einer Verminderung der Knochendichte. Fast jede 3. Frau nach den Wechseljahren und jeder 5. Mann sind hiervon betroffen. Die Folge: Der Knochen verliert an Festigkeit und das Frakturrisiko steigt dramatisch an. Unsere Leistungsanbieter bieten Ihnen eine umfassende Versorgung nach modernstem Standard (DXA) zur Erkennung Ihres Osteoporosegrades zur Diagnosesicherung

- Schulungen zu Ernährung, Bewegung und Sturzprophylaxe
- bei erhöhtem Schweregrad und Frakturrisiko regelmäßige Betreuung und Beratung zur Ernährung und richtigen Medikation durch Ihren Orthopäden, um einer Verschlechterung vorzubeugen
- Exklusive Bewegungsangebote bei Osteoporosetrainern in Ihrem Verein oder beim Physiotherapeuten. Gesundes Kinzigtal unterstützt Sie dabei, sich regelmäßig und gezielt zu bewegen. Ihr Orthopäde empfiehlt Ihnen, je nach Schweregrad, ein geeignetes Bewegungsangebot

Unsere nächsten Vorträge

19.03.2015, Gesundes Kinzigtal GmbH Strickerweg 3d
77716 Haslach
Allergien - Ursache, Behandlung und mehr

09.04.2015, Bürgerhaus Haslach
Termindruck, Hektik, Leistungsdruck

16.04.2015, Katholisches Gemeindezentrum Hornberg,
Reichenbacher Straße 9

45% minder botbreuken: betere zorg, meer gezondheid en lagere kosten, dus Triple Aim

NEDERLAND – Benutting van programma's en contracten van elders

- Operationeel
- Ontwikkeling
- Verkenning

GGZ
Geboortezorg

Populatiezorgnetwerk

Depressie

Gezonde polis
Hart/Vaat/DM zorg

Geboortezorg

● Osteoporose

● Nieren



Populatiezorgnetwerk

Complexe wondzorg
Geboortezorg

Populatiezorgnetwerken!

Gezonde polis
Populatiezorgnetwerk

Chronische longzorg
Complexe Wondzorg

Chronische longzorg

Populatiezorgnetwerken

Populatiezorgnetwerk
o.a. Geboorte-, Wond-
en Ouderenzorg



Duitse Optimedis
gezonde regio's

Complexe wondzorg
Ouderen wijkzorg

.... waarvan de patiënt betere uitkomsten merkt!! In Nijkerk.

Tijlijn: 033 464 7911 E-mail: ac.redactie@ad.nl (ook voor nieuwsfoto's) Regiosport: 010 4066 478 E-mail: ac.sport@ad.nl Adverteerders: 088 57 22 888



AD
Amersfoort

Novemberstorm:
frisse wind
vol
jong
talent

Turkse jeugd
maakt vrienden
met ouderen

P.7 P.8

donderdag 19 november 2015

Betere zorg voor COPD'ers

IRIS VAN DEN BOOM
NIEUWKERK | Alle ruim 400 COPD-patiënten in Nijkerk worden de komende drie jaar uitgebreid voor een uitgebreide controle bij het nieuwe bureau Longzorg.

De gezondheid van de patiënten wordt regelmatig onder de loep genomen en hun leefwijze wordt verbeterd. Daar van het ge-

meestelijke project van Meander Medisch Centrum in Amersfoort, streekarts Stet Jansz in Haerlem en de gezondheidszorg in huisartsen in Nijkerk is beter afgepaste zorg voor inwoners met chronische 'beswaarde' ademhalingsaanval. Ook wordt bevestigd hoe patiënten zelf de kwaliteit van leven kunnen verbeteren. > P.2



In een cabine worden de longfuncties van de patiënt gemeten. FOTO FRANS KANTERS

'Ik voel me nu al fitter'

Longpatiënten krijgen intensievere begeleiding

NIJKERK | Een nieuw samenwerkingsverband tussen onder meer longarts, huisarts, apotheek, diëtist en fysiotherapeut gaat de zorg aan COPD-patiënten 'op maat leveren.' Dit bespaart kosten en maakt de patiënt meer mens.

IRIS VAN DEN BOOM

Erica Murati (49) kreeg tien jaar geleden een vreselijke astma-aanval. Eenmalig en zomaar uit het niets. „Ik had direct het spookbeeld van mijn moeder voor me, die na de overgang drie keer per jaar in het ziekenhuis belandde door astma. Maar omdat ik medicijnen kreeg en nergens meer last van had, maakte ik me totaal niet druk. Die kortademigheid? Ach, ik had gewoon een slechte conditie.”

Tot ze deze zomer bij haar Nijkerkse huisarts belandde. Haar moeilijke ademhaling viel op en de huisarts vond Murati geknipt voor het nieuwe project Longzorg Nijkerk. Behalve een longonderzoek door een longarts met behulp van de bodybox - een soort telefooncel waarmee heel nauwkeurig onder andere de longcapaciteit kan worden gemeten, kreeg Murati een lange vragenlijst over haar dagelijkse functioneren. Na evaluatie met praktijkondersteuner Marianne Postma werden de ogen van Murati geopend.

„Ik wilde graag oud worden, maar niet op deze manier. Ik bleek eigen-



▲ Praktijkondersteuner Marian Postma met patiënt Erica Murati bij de bodybox. FOTO FRANS KANTERS

lijk mijn benauwdheid geaccepteerd te hebben en daarnaar te leven. In plaats van vooruit te kijken. Met hulp van de fysiotherapeut ben ik gaan sporten. Nu kom ik meerdere keren per week in de sportschool en ik voel me veel fitter. Terwijl ik toch chronische astma heb.

„Dit is precies wat we met Longzorg Nijkerk willen: betere ondersteuning voor COPD- en astmapatiënten,” zegt longarts Edwin van Velzen van het Meander Medisch Centrum.

Het zijn de huisartsen die de deskundigheid van de longspecialisten inkopen en vervolgens zelf in samenwerking met onder meer apotheek en fysiotherapeut de patiënt begeleiden. „Wij kijken als het ware over de schouder van de huisarts mee en dat maakt de zorg ook goedkoper.” Zorgverzekeraar Zilveren Kruis ondersteunt dit project met een bijzonder contract.

De vragenlijsten, die zowel nieuwe als reeds bekende patiënten krijgen, zijn cruciaal. Die geven in-

zicht in het leven dat de longpatiënten leiden en hun toekomstverwachting. „In het verleden maande ik mensen tot in den treure te stoppen met roken,” zegt huisarts Conny de Jonge. „Door deze enquêtes raken patiënten zelf gemotiveerd te stoppen, want ze willen bijvoorbeeld zo graag wandelen met de kleinkinderen.”

Erica Murati kan glimlachend toegeven dat haar verbeterde conditie ook effect heeft op haar relatie. „Mijn man vindt me veel vrolijker.”

“Na evaluatie [vragenlijst] met praktijkondersteuner werden mijn ogen geopend”

“Ik voel mij veel fitter. Terwijl ik toch chronische astma heb.”

“Mijn man vindt mij veel vrolijker” 😊

VOORFINANCIERING brengt Triple Aim “VLEGGWIEL” blijvend op gang

ZilverenKruis | achmea



Gemeente
Ommen

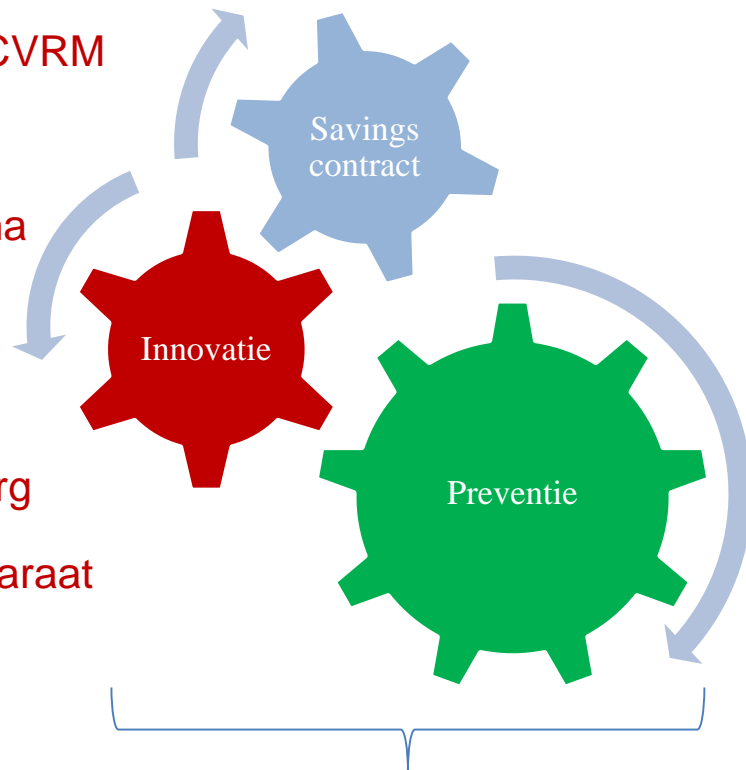


Voorfinanciering
via KvdVK !



Zorg (contracten):

- Hart/vaten/CVRM
- Diabetes
- COPD/Astma
- Ouderen
- Wondzorg
- Geboortezorg
- Beweegapparaat
- GGZ

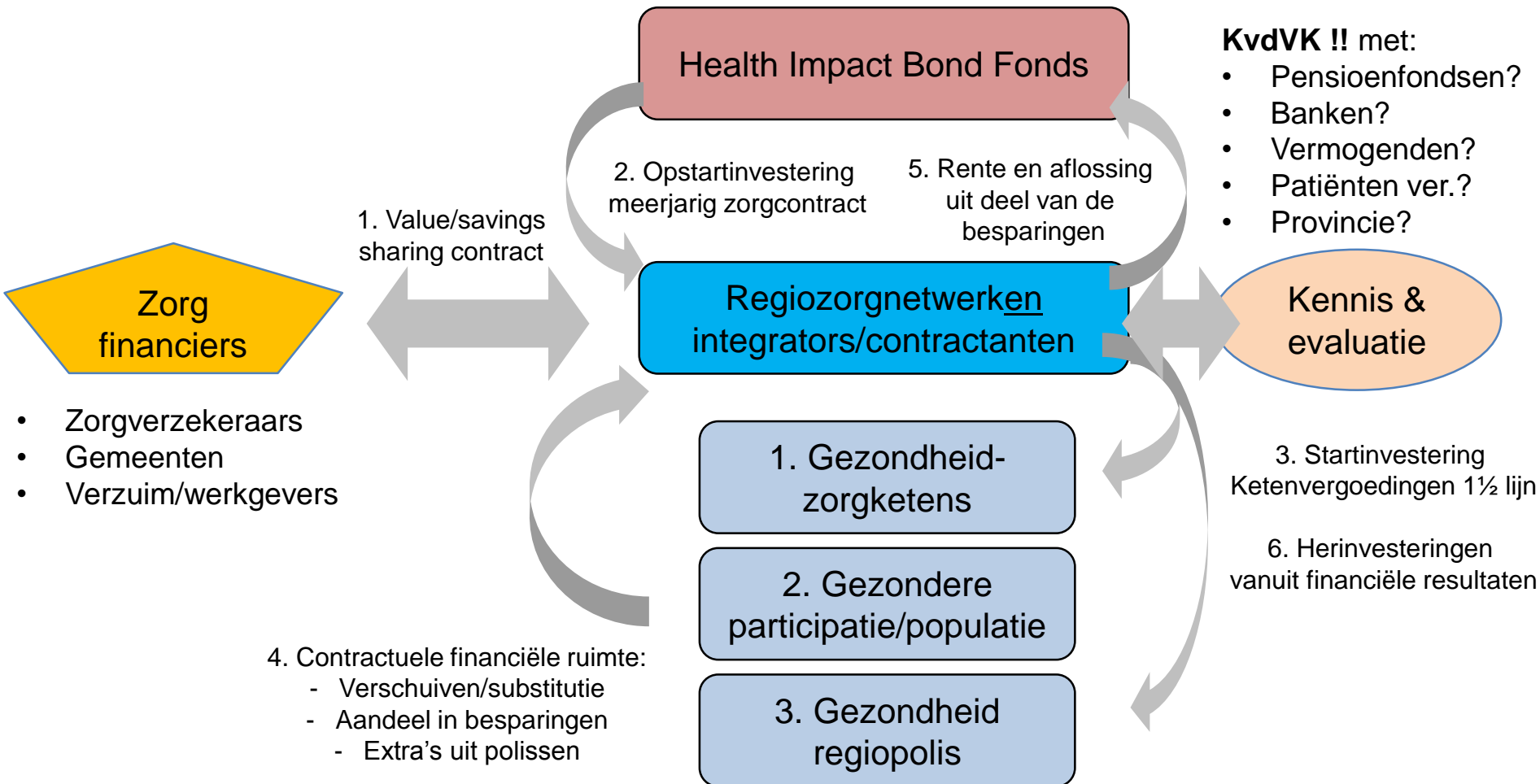


Preventie (polis):

- Preventieconsult
- Stoppen met roken
- Valtraining
- Zelf/telemonitoring
- Bewegen op Recept
- Weight Watchers
- Buurtsportcoaches
- Welzijn op Recept

REGIONALE ZORGNETWERK
ALS “INTEGRATOR”

Met KvdVK meer geld aantrekken in groter Health Impact Bond Fonds



PREVENTIE ↕ ↔ GEZONDHEIDSWINST VLIEGWIEL IN REGIONETWERKEN IN VEENKOLONIËN MET KvdVK OPSTARTEN

win-win-win-win-win voor alle stakeholders:

- *Zorgverleners* krijgen ruimte en beloning voor gezamenlijke Triple Aim verbetering uit reduceren groei van zorgvolume en -kosten
- *Patiënten* met betere gezondheid, minder zorg, langer gezond werken en zelfstandig leven
- *Verzekeraars* krijgen met zekerheid lagere zorgkostengroei en meer tevreden en loyale verzekerden
- *Overheden* krijgen macro 'meer gezondheid per premie-euro' zonder micro ingrepen in salarissen/ budgetten/ tarieven achteraf
- *Politici* hoeven geen pijnlijke maatregelen aan te kondigen omdat de gewenste zorg toegankelijk, leverbaar en betaalbaar blijft

De missie, verandering en uitdaging in één zin:

Refocusing on the Common Value and benefit of Public Health

- instead of on incremental individual benefit at the expense of the other stakeholders and reducing the affordability for all -

requires continuously explaining and inviting each and everyone that

improving public health(care) is in everyone's best interest !

Helmut Hildebrandt – Gesundes Kinzigtal/OptiMedis CEO